Frivilligheten hedret med Folkehelseprisen

PRIS: Det frivillige arbeidet på Brasøy ble mandag hedret med Folkehelseprisen 2026 i Nordland. Prisen ble formelt tildelt UL Bølgen, men i praksis gikk den til hele lokalsamfunnet, fastboende, hyttefolk og alle som bidrar til aktivitet og fellesskap på øya.

FOLKEHELSEPRISEN: Brasøy fikk Folkehelseprisen 2026 for innsatsen som skaper aktivitet, fellesskap og livsglede.

Det var daglig leder for fylkeskontor Nordland, Troms og Finnmark i Nasjonalforeningen for folkehelsen, Per-Olaf Fure, som sto for utdelingen. Han tok turen fra Bodø for å møte prisvinnerne.

– Det skjer mye her, og det skjer ikke av seg selv. Det er fordi noen tar ansvar og driver det fram, sa Fure under utdelingen.

Nominert av naboøya

Det var Husvær helselag som sto bak nominasjonen. Leder Rita Unn Jensen fortalte at ideen vokste fram gjennom samtaler i styret.

– Da vi først begynte å jobbe med søknaden, var det egentlig ganske klart hvem det måtte bli, sa hun. Hun trakk også fram at det var flere gode kandidater, men at Brasøy skilte seg ut.

Fellesskap og livskvalitet

I begrunnelsen for prisen ble det lagt vekt på hvordan Brasøy over tid har bygget opp et bredt tilbud av aktiviteter og møteplasser.

Her trekkes blant annet fram tilrettelegging for friluftsliv gjennom stier og bruer, møteplasser som gapahuken, samt tilbud som trimbrakke og utlån av turutstyr. Samtidig løftes arrangementer, kulturtilbud og aktiviteter for barn og unge fram som viktige bidrag til både fysisk og psykisk helse.

– Folkehelse handler om mer enn fravær av sykdom. Det handler om tilhørighet, fellesskap og trygghet der vi lever livene våre, het det i begrunnelsen.

Et gjennomgående poeng er at tiltakene ikke står alene, men er del av en helhetlig innsats.

– Det starter med mennesker som bryr seg, og som gjør noe sammen.

– Dugnad er en livsform

Ordfører Elbjørg Larsen gratulerte prisvinnerne og takket både for innsatsen og for nominasjonen fra naboøya.

– Vi ser hverandre, vi heier på hverandre og vi løfter hverandre fram, sa hun.

Hun pekte på at dugnadsånden på Brasøy går dypere enn enkeltstående tiltak.

– Her er ikke dugnad noe man gjør av og til. Det er en livsform.

Ordføreren understreket også betydningen dette har for folkehelsa.

– Når folk møtes og gjør noe i lag, skaper det både trygghet og tilhørighet.

Et samfunn bygget på «vi»

I en engasjert tale beskrev Margit Langseth hvordan Brasøy gjennom generasjoner har vært preget av samarbeid og vilje til å stille opp.

– Brasøy er ikke bare et sted. Det er folket som er Brasøy, sa hun.

Hun løftet fram hvordan både fastboende, hyttefolk og besøkende inkluderes i fellesskapet.

– Her er det aldri «dem og oss». Det er «vi».

Langseth trakk også fram omfanget av dugnadsarbeidet, med mange arrangementer, timer og tiltak gjennom året.

– Alene er vi ingenting. Sammen får vi til veldig mye.

En pris til alle

Avslutningsvis ble det tydelig at prisen tilhører hele øya. Som da Fure inviterte de frivillige fram for å motta prisen, ble det raskt klart at det var for mange til å få alle fram.

I stedet reiste nesten hele salen seg.

Et tydelig bilde på hva prisen egentlig handler om.

Tekst og foto: Pål Nikolaisen

red@hblad.no 75070300

PRISUTDELER: Per-Olaf Fure delte ut prisen og trakk fram den enorme frivillige innsatsen på Brasøy.

FEIRET: Frivilligheten på Brasøy feiret Folkehelseprisen 2026 med en velfortjent skål.